Утверждаю
Директор школы: Сосф Семенчева И.Г.

Школа: МБОУ Трехложинская СШ | Отд./корп: | День: 18.09.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК№3 | котлета "Сазан" п/ф (сазан) | 100 | 65,30 | 217 | 7 | 16 | 13 |
| | гор.блюдо | ТК№12 ТК №24 | Гороховое пюре 180, с соусом основным красным 100 | 280 | 39,70 | 307 | 10 | 5 | 38 |
| | гор.напиток | ТК№17 | Чай с лимоном | 217 | 8,97 | 62 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | ТК№26 | Хлеб ржаной | 60 | 10,00 | 99 | 4 | 1 | 21 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | 123,97 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |